

# 温灸メガネの使い方

発明者 秋保良子  
特許出願番号  
2016-257938

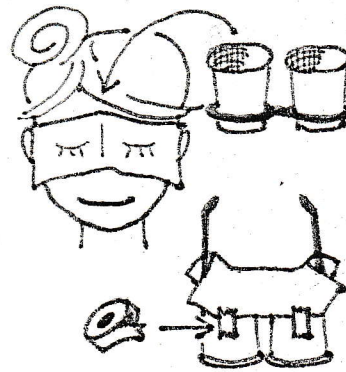
## 【注意】

- ・初めて行うときはティッシュを使って温かさの様子をみてください
- ・メガネをかけたまま激しく動かないでください
- ・火の取り扱いに十分ご注意ください

## 温かさは調節できます

- ティッシュ+メガネ 目元がじんわり温まる  
(初めての方や熱すぎる時に)
- メガネのみ 眼球までしっかり温まる  
(基本の行い方)
- メガネ+カバー しっかり温まり温度を保つ  
(熱が弱いと感じた時に)

## ティッシュの使い方

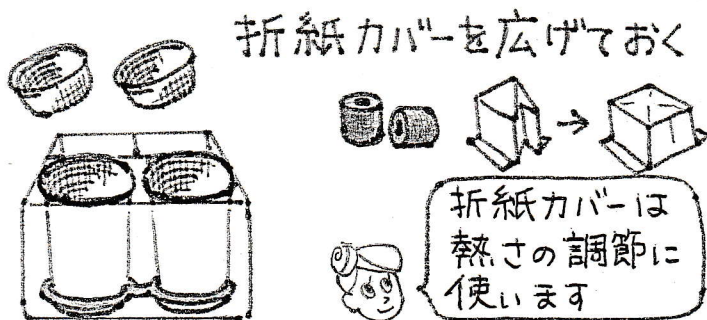


- ・ティッシュを半分に切って目の上に置きその上からメガネをかけます
- ・1人で行う時はティッシュをマスキングテープでメガネに固定すると便利です

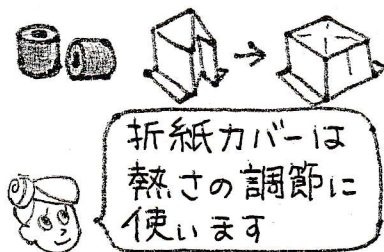
## ティッシュを使うと

- ・熱が和らぎます ティッシュをはがして使ったり重ねたりすることでさらに温度を調節できます
- ・灰が目に入るのを防ぎます 炭が燃えている時は灰は落ちません 炭は形を保ったまま灰になるので激しく動かなければ落ちません
- ・燃えている炭が見えないので怖くありません

## ①メガネを箱にセットする フタを外し 炭を2コ用意する

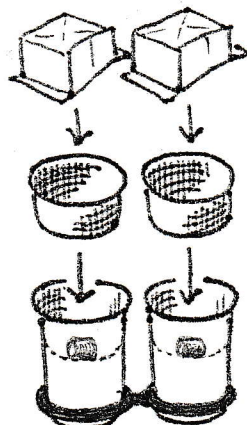


折紙カバーを広げておく



折紙カバーは熱さの調節に使います

## ③フタをギュッと押し込み炭を押さえる その上に折紙カバーをする



カバー無しで始めても大丈夫です

## ②炭の角に火を点けカゴの中央に入れる



ピンセットを使うと小怖くありません

※炭が紙カップに近いとこげることがあります

## ④静かにメガネをかけ目を閉じ おおむねで温かさを味わいます(約10分)



カバーは熱くなったら外し冷めたりまたつけてください

※燃焼時間を長くしたい時は火の点いた炭につなげてもう1コ炭をセットすると火が和らぎ長く燃えます